



staatsbosbeheer

Natuursprong

Bewegen is natuurlijk buitenspelen | voorjaar 2008

Unieke samenwerking!

Drie organisaties hebben de krachten gebundeld en gaan zich samen inzetten om kinderen uit steden meer te laten bewegen, om zo een betere gezondheid te garanderen! Niet in gymzalen, maar buiten, spelen in de natuur, met frisse buitenlucht en rustgevend groen. In dit projectblad de eerste informatie!



Naar buiten! Kinderen gezond het bos in, spelen en bewegen!

Computerspelletjes spelen, TV kijken, huiswerk maken, msn, hyves.... voor veel kinderen is dit de dagelijkse praktijk als ze 's middags uit school komen. Dat spelen en bewegen in de frisse buitenlucht gezonder is zal u niet als verrassing klinken. Maar hoe krijgen we kinderen weer naar buiten de natuur in?

Het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB), Jantje Beton en Staatsbosbeheer kijken over de traditionele vakgrenzen en zijn het project Natuursprong gestart.

Buitschools bewegen & spelen
Natuursprong richt zich in eerste instantie op buitenschoolse activiteiten. Doelgroepen zijn de Buitschoolse Opvang (BSO), jeugdwerk en de brede school. Kinderen zullen in groepsverband naar buiten gaan en in gebieden van Staatsbosbeheer een bewegingsprogramma volgen. In het bewegingsprogramma dat speciaal door NISB voor dit project ontwikkeld wordt zullen ook spelactiviteiten een plek krijgen. Het programma richt zich op kinderen tussen de 4-12 jaar, voor de verschillende groepen zullen verschillende programmaonderdelen zijn.

Pilots in Nijmegen en Breda

In het najaar van 2008 en voorjaar van 2009 zullen in de Stadswaard bij Nijmegen en het Mastbos bij Breda pilots worden gedaan. In het najaar zullen daarbij ook de jaarlijkse Jantje Beton dagen ingezet worden. Gemeenten, sportraden en jeugdwerkers zijn benaderd om de eerste pilots mee vorm te geven. Naar aanleiding van deze pilots zal een plan worden gemaakt voor een uitrol naar andere grote steden. Voor de pilots wordt nog gezocht naar aanvullende financieringsmogelijkheden. Ook over toekomstige financiering wordt nagedacht.

Staatsbosbeheer
Princenhof Park 1
3972 NG Driebergen
www.staatsbosbeheer.nl



Hoe belangrijk bewegen in de natuur is?

Aan de totstandkoming van Natuursprong liggen een aantal basissignalen ten grondslag:

- teruglopende mogelijkheden voor kinderen om buiten te spelen,
- het probleem van overgewicht groeit zichtbaar,
- kinderen hebben steeds minder contact en binding met de natuur.

Spelen in een natuurlijke omgeving draagt positief bij aan een aantal van bovenstaande ontwikkelingen. Het is de bedoeling dat kinderen na het volgen

van het beweegprogramma de weg naar de natuurgebieden ook zelf kunnen vinden, met leeftijdsgenoten en ouders. Staatsbosbeheer heeft verschillende natuurgebieden met Speelbossen op steenworp afstand van de stad. Veel inwoners beseffen dit niet en maken er te weinig gebruik van. Onder andere door Natuursprong stimuleren de organisaties het buiten spelen en bewegen in de natuur.

Agnes van den Berg van Alterra publiceerde in 2007 het onderzoek "Spelen in het Groen", waarin staat: "Kinderen worden in een natuurlijke omgeving meer uitgedaagd tot exploratief en creatief gedrag ten opzichte van een niet-natuurlijke omgeving. Pedagogen kennen aan deze vormen van speelgedrag een speciale waarde toe omdat dit speelgedrag een belangrijke rol speelt in de ontwikkeling van vaardigheden zoals abstract denkvermogen en zelfvertrouwen."

Meer weten?

Voor meer algemene informatie over Natuursprong kunt u contact opnemen met een van de onderstaande contactpersonen. Of kijk op de website www.natuursprong.nl

Staatsbosbeheer

Erna van de Wiel
T 030 - 692 6245
E e.wiel@staatsbosbeheer.nl

NISB

Dayenne L'Abée / Henk Hack
T 0318 - 490 000
E dayenne.labee@nisb.nl
E henk.hack@nisb.nl

Jantje Beton

Maaïke Roelofs
T 030 - 242 7261
E m.roelofs@jantjebeton.nl

Voor meer informatie over activiteiten in de pilotgebieden kunt u contact opnemen met:

Knooppunt Arnhem / Nijmegen, Stadswaard:

Paul Terstegge, pilotprojectleider
Staatsbosbeheer
T 06 - 506 266 800
E: p.terstegge@staatsbosbeheer.nl

Breda, Mastbos

Annemieke op 't Hof, pilotprojectleider
Staatsbosbeheer
T 06 -51218193
E ac.hof@staatsbosbeheer.nl