

6 april 2012 vrijdag

## Waarom mensen van bloemen houden

**BYLINE:** Door Inki de Jonge

**SECTION:** In het Nieuws; Blz. 2

**LENGTH:** 429 woorden

### VRAAG & ANTWOORD AGNES VAN DEN BERG

3 Over de invloed van de groene Droste-factor op ons humeur

Bloemen houden van mensen, zo luidt een oude reclameslogan.

Het tegendeel is ook waar: mensen houden van bloemen. Ga vandaag maar eens kijken op de Groninger Bloemetjesmarkt en u krijgt een idee hoe intens die liefde is. Wat doen bloemen toch met ons? Agnes van den Berg is onderzoeker bij Alterra in Wageningen en bijzonder hoogleraar natuurbeleving aan de Rijksuniversiteit van Groningen. Ze doet al twintig jaar onderzoek naar de invloed van bloemen en planten op ons welbevinden.

Waaromboeitwat groeit en bloeit?

"Bloemen en planten maken mensen rustiger en vrolijker. Het is bewezen dat mensen in groene kantoren beter in staat zijn creatieve beslissingen te nemen. Patiënten die bijkwamen in een groene verkoeverkamer, hadden minder pijn, een lagere bloeddruk en een rustiger hartslag. Kinderen met adhd concentreerden zich beter als ze in een bloemenprieeltje hun opdrachten moesten doen."

Groen doet wonderen.

"Nee. Het is geen hocuspocus. Je wordt niet in een keer gelukkig als je een bloem ziet."

Hoe werkt het dan?

"Bloemen en planten hebben een Droste-factor; informatie die zich herhaalt. Kijk naar een takje, dat is eigenlijk een miniatuurboom. Een bloemkool bestaat uit allemaal kleine bloemkooltjes. Ons oog registreert die informatie heel gemakkelijk, op dezelfde manier waarop je ook iets beter onthoudt als het meerdere keren tegen je wordt gezegd. Het hoofd kan dus lekker vloeiend registreren en daar krijg je een goed gevoel bij."

Is geur belangrijk?

"Daarover is minder bekend. Het goede gevoel krijgen we vooral door naar bloemen te kijken. Maar geur heeft een belangrijke geheugenfunctie; zwaar demeterende, bedlegerige ouderen die aan planten uit hun jeugd roken, sloegen ineens hun ogen op."

Houden vrouwen meer van bloemen dan mannen?

"Ja. Ook dat is bekend. Mannen zul je vaker met planten zien. Waarom weten we niet. Een verklaring is dat vrouwen van oudsher huis en tuin gezellig willen maken."

Worden mensen ook blij van kunstbloemen?

"Een kunstbloem heeft hetzelfde

"Je omringen met groen heeft een positief effect op het gemoed

effect. Je kunt vrolijk worden van een plastic plantje op je bureau. Je omringen met groen heeft een positief effect op het gemoed. Het is misschien zelfs beter om dagelijks naar je planten in de vensterbank te kijken dan eens in de maand een boswandeling te maken."

Houdt u zelf van bloemen?

"Ja. Toch doe je niet iedereen genoeg met een bos snijbloemen. Sommigen worden daar juist somber van. Ze zeggen: die bloemen zijn al dood."