

Onderwerp: GezondVGZ magazine

Datum: September 2004

Tekst: Leonie Vink

5

Samen het bos in VGZ en Staatsbosbeheer bundelen krachten

10 *Een boswandeling werkt verkwikkend en mensen sporten of wonen het liefst in het groen. De natuur is gezond. En dat is de reden waarom VGZ kort geleden de banden met Staatsbosbeheer heeft verstevigd.*

15 “De natuur speelt een grote rol bij de preventie van ziekten. Kijk maar eens hoe lekker en energiek je je voelt na een middag in het bos. VGZ zoekt middelen om verzekerden preventie te bieden en Staatsbosbeheer is de grootste natuurbeheerder van Nederland. Een samenwerking ligt dus voor de hand. Ons doel is dan ook om meer mensen vaker de natuur in te krijgen”, legt Ronald van Zon, projectmedewerker Natuur en Gezondheid bij Staatsbosbeheer, uit.

20 Aantoonbaar

Omgevingspsycholoog Agnes van den Berg, verbonden aan de Universiteit van Wageningen en Alterra, het instituut voor de groene ruimte, doet al jarenlang wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van de natuur op de gezondheid van de mens. “Het blijkt dat de natuur een stressherstellend effect heeft. Het heeft een rustgevend effect, je wordt er blij (of blijer) van, en je kunt je beter concentreren. Ook lichamelijk zijn er aantoonbare effecten: zowel je hartslag als je bloeddruk gaan ervan omlaag.” Omdat de natuur volgens Agnes een grote aanvullende waarde kan hebben op de reguliere gezondheidszorg is ze dan ook helemaal voor de samenwerking tussen VGZ en Staatsbosbeheer.

30

Op dit moment onderzoeken VGZ en Staatsbosbeheer mogelijkheden om verzekerden iets concreet aan te bieden, bijvoorbeeld excursies tegen gereduceerd tarief of bepaalde arrangementen speciaal voor VGZ-verzekerden. Wij houden u op de hoogte ...

35