

**Agnes van den Berg**

# 'De harde waarde van groen moet veel meer worden onderzocht'

Agnes van den Berg is sinds 1 januari bijzonder hoogleraar 'Beleving en waardering van natuur en landschap' aan de Universiteit van Groningen. Al jarenlang doet Van den Berg onderzoek naar de gunstige effecten van groen aan Wageningen University en Alterra. Door het bekleden van de leerstoel kan zij nu ook andere mensen stimuleren hetzelfde te doen.

## Wat is een leerstoel?

Een plek voor een professor om zich speciaal op een bepaald thema te richten. In dit geval de beleving en waardering van natuur en landschap. Als bijzonder hoogleraar ga ik vooral andere mensen stimuleren om te promoveren op het onderwerp. Daarvoor moet ik bijvoorbeeld fondsen werven. Het is echt een kroon op mijn werk, want jarenlang was ik een van de weinigen die zich met het onderwerp bezighielden.

## Er wordt toch al veel onderzoek gedaan naar de natuur?

Ja, maar niet naar de sociale kant van de natuur. Wat het

met mensen doet, daar houden wereldwijd maar heel weinig mensen zich mee bezig. Er zijn wel veel mensen die de natuur zelf onderzoeken: de beestjes, bomen en vogels. Maar dat natuur goed is voor mensen, is pas sinds tien jaar wetenschappelijk bevestigd. Daarvoor werd dat alleen gezegd. Neem bijvoorbeeld de tuintherapieën voor gehandicapten en mensen met psychische problemen. Dat het werkt en goed voor hen is, dat is wel duidelijk, maar het waarom erachter is dat niet.

## Wat wordt bedoeld met de 'waardering van groen'?

Natuur heeft een harde waarde. Ze geeft je niet alleen een fijn gevoel, maar is geld waard. Hoeveel precies, dat weten we nog niet. Daarom kun je er ook zo makkelijk aan voorbijgaan als je Henk Bleker heet. Het

Foto: Cornelle de Jonge



Agnes van den Berg

zou ideaal voor het groen zijn als je de gunstige effecten ervan in geld kunt aantonen. Dan kun je iets bewerkstelligen. Al het beleid wordt beslist op wat het kost en wat het oplevert. Wanneer we dat duidelijk kunnen maken, hebben we veel hardere argumenten. Daarom ligt de nadruk van deze leerstoel op de 'waardering'.

## Maar er is dus nog veel onderzoek nodig?

Ja! In 1984 bleek uit onderzoek dat mensen een dag minder lang in het ziekenhuis lig-

gen, wanneer ze uitkijken op groen. Dertig jaar later wordt datzelfde onderzoek nog steeds geciteerd. Het is bijvoorbeeld nog altijd niet verder onderzocht voor welk soort operaties dat dan geldt. Daarnaast zou ik heel graag willen dat er onderzoek gedaan wordt naar de effecten van een tuin. Dat is helemaal een onderbelicht thema, terwijl privé-groen vaak wel het belangrijkste stukje natuur is voor mensen. Er is nog zoveel wat we niet weten over groen. Er wordt nu vooral gekeken naar de gunstige effecten op mensen met stress of een depressie. Maar slapen mensen bijvoorbeeld ook beter wanneer zij groen dicht in hun leefomgeving hebben? En werken ze beter als ze vanaf hun werkplek op groen uitkijken? Er is wat dat betreft nog een wereld te winnen. ■

