

# 10x liever op de boerderij

Wat maakt het wonen op een boerderij nou zo leuk? Is het de groene omgeving, de ruimte op het erf of het contact met de dieren? De Boerin vroeg het haar lezeressen en maakte een top tien. 'Als ik op een zomerochtend om half zes de koeien uit het land ophaal, dan voel ik me zo gelukkig', reageerde Aletta Hammer.

TEKST JORIEKE VAN CAPPELLEN

**H**et boerenbestaan mag dan hard werken zijn tegen soms lage melk- of vleesprijzen, maar er is één ding waar praktisch elke boer en boerin het over eens zijn: 'Wij wonen op het mooiste plekje dat er is.' Is dat ook zo? Wonen op een boerderij heeft in-

derdaad in heel veel opzichten voordelen boven wonen in de stad, zo lieten lezeressen na een oproep via Facebook aan De Boerin weten. Ook deskundigen zijn het daarover eens. Neem het grote aandeel groen en ruimte om je heen. Volgens omgevingspsychologe en hoogleraar natuurbeleving



**1**

**VEEL RUIMTE**

Het doorsnee melkveebedrijf in Nederland had in 2013 gemiddeld 49 hectare cultuurgrond. Over ruimte gesproken! Veel plek om lekker door het land te struinen of de koeien op te halen; alleen, met de kinderen of natuurlijk romantisch met je boer.



**2**

**HET MOOISTE UITZICHT**

Nog voordat je het weerbericht op je smartphone checkt, heb je eigenlijk al gezien wat voor weer de dag zal brengen. Daar zorgt het prachtige weidse uitzicht vanuit je huis wel voor.



**3**

**NIET ALLES HOEFT METEEN NETJES**

Je hebt de opgeruimde bijkeuken nog niet verlaten of het is alweer een romeltje met al die klompen en laarzen. Relax! Boerin zijn is een van de weinige beroepen waarbij 'druk zijn' een reëel excuus is om niet altijd alles meteen weer spic en span te hebben in je huis.



**4**

**AVONTUURLIJKE SPEELTUIN**

Voor kinderen is het boeren erf met alle ruimte een waar speelparadijs. Plaats genoeg voor een groot voetbalveld, een zelfgemaakt zwembad van strobalen en plastic en natuurlijk de trampoline. En een slaapfeestje met tenten en een kampvuurtje in de wei? Dat kan alleen maar op de boerderij.



**5**

**WERK AAN HUIS**

Uren in de file staan? Dat is aan jou niet besteed. Als boerin begint jouw werkdag heerlijk ontspannen met een kop koffie en daarna het rustgevende getik van de pulsator in de melkstal.

Agnes van den Berg hebben natuur en groen een bewezen positief effect op je gemoedstoestand. 'Uit onderzoek blijkt dat Nederlanders vaker last hebben van depressieve klachten en angststoornissen naarmate er minder groen rondom hun woning aanwezig is.' Kinderen die veel buiten kunnen spelen, ontwikkelen bovendien een betere motoriek. 'Ook ligt het percentage kinderen met overgewicht ongeveer 18 procent lager in zogeheten "groene" postcodegebieden. Dat wil zeggen met ten minste vijf hectare aan groene gebieden als parken, bossen en natuurgebieden.'

#### Boerinnen sociale types?

Toegegeven, je moet wel vaker de auto pakken dan een iemand uit de stad om boodschappen

te doen of je kinderen naar zwembles te brengen. Toch nemen boerinnen dat graag voor lief. En hoe zit het met de sociale contacten? Op het boerenbedrijf zijn ook burens vaak verder weg. Toch wordt dat bij bewoners van landelijke gebieden niet echt als een probleem ervaren, weet onderzoeker Lotte Vermeij van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) in Nederland. 'Het is vaak zo dat in landelijke gebieden een vorm van positieve sociale controle is. Bewoners in buitengebieden hebben minder burens bij wie ze kunnen aankloppen als ze hulp nodig hebben, bijvoorbeeld bij een calamiteit. Dat kan een speciale band tussen burens geven. Je bent in het buitengebied meer op elkaar aangewezen.' Vermeij werkte mee aan het rapport 'Dichtbij



## ZORGEN VOOR DIEREN

Wat is nu mooier dan 's morgens in alle vroegte de koeien uit het land halen om te melken? Of een kalfje zijn eerste biest geven? Het zorgen voor dieren geeft je een goed humeur. Als de koeien lekker in hun vel zitten, dan zit jij dat ook!



## ETEN UIT EIGEN STAL

Boerengezinnen eten met enige regelmaat ook producten van het eigen bedrijf. Denk aan vlees van eigen koeien of zelfgemaakte boter. En de lekkerste melk is natuurlijk de verse melk van het eigen bedrijf. Daarvoor hoef je echt niet naar de supermarkt. Behalve als de tankwagen net langs is geweest...

ALETTA HAMMER:

### 'IK KOM TOT RUST IN DIT WEIDSE LANDSCHAP'

'Ik zou niet met mijn zussen in het dorp willen ruilen', is de stellige overtuiging van melkveehouderster Aletta Hammer (36). Samen met haar partner Erik (41) en haar drie kinderen Kelvan (13), Arjan (11) en Leonie (7) woont Aletta in het weidse polderlandschap tussen Genemuiden, Zwolle en Kampen. In het gebied, dat van oudsher wordt gedomineerd door de melkveehouderij, runt het gezin een bedrijf met 75 melkkoeien. Aletta houdt echt van de plek waar het familiebedrijf staat. 'Ik wandel hier veel. Je kunt hier zo mooi van je af kijken. Ik kom tot rust door de ruimte in dit weidse landschap.'

De afstand tot het dorp Kamperzeedijk is anderhalve kilometer en dat is voor het gezin goed te doen met fiets en auto. Dankzij de inzet van het gezin voor school en buurthuis is de band met het dorp sterk. 'We hebben niet het gevoel dat we in "the middle of nowhere" wonen. Soms hebben de kinderen wel een periode dat ze wilden dat ze in het dorp woonden. Alles is dan tenslotte heel dichtbij. Maar vervolgens helpen ze Erik net zo graag met de koeien. En ze kunnen hier natuurlijk



ook heerlijk buiten spelen', vertelt Aletta. Gek genoeg lijken dorpsbewoners de afstand van het dorp naar Aletta's bedrijf soms verder te vinden dan andersom. 'Sommige mensen vinden het hier 's avonds ook wel donker. Maar ze zeggen net zo vaak: "Wat is het hier mooi" en "Wat kunnen jullie toch heerlijk buiten zitten."'

Het ultieme geluksgevoel krijgt Aletta als ze 's ochtends vroeg in de wei is. 'Als ik op een zomerochtend om half zes de koeien uit het land ophaal en ik loop door het nog natte gras en zie de zon opkomen, dan voel ik me zo gelukkig. Dan voel ik me bevoorrecht en dankbaar dat ik met mijn gezin op zo'n mooie plek mag wonen.'

huis', dat inzicht geeft in de lokale binding en inzet van dorpsbewoners en bewoners van landelijke gebieden. 'Sociale controle in negatieve zin – dus het gevoel dat je in de gaten wordt gehouden door je burens – komt in landelijke gebieden juist nauwelijks voor', zegt Vermeij. 'Je hebt veel privacy en dat wordt door bewoners van boerderijen vaak als positief ervaren.'

Boerinnen gaven aan dat het contact met burens vaak leuker en beter is dan dat zij horen van

stadsbewoners, die elkaar soms amper kennen. Zijn boerinnen zulke sociale types? Dat klopt volgens Vermeij maar gedeeltelijk. 'Bewoners van landelijke gebieden zijn niet actiever dan stadsbewoners als het gaat om je inzetten voor mensen, cultuur en voorzieningen in je omgeving. Maar ze zetten zich wel meer in voor het behoud van het natuur- en cultuurlandschap in hun omgeving', stelt Vermeij, die erop wijst dat de verbondenheid aan die plek dus wel een rol blijkt te spelen.



## HET BESTE TERRAS

Waar anderen het moeten doen met een balkonnetje of een postzegeltje gazon, is jouw tuin perfect voor een heerlijk groot zomerterras. Ideaal voor je gezin en voor bezoek dat op het bedrijf altijd onaangekondigd komt. Een extra stoel is zo neergezet!



## GEZOND KLEURTJE

'Wat zie jij er goed uit!' Hoor je dat vaak van vriendinnen? Ze hebben alle reden om jaloers te zijn, want veel in de buitenlucht werken is hartstikke gezond en levert je al vroeg in het voorjaar een gezond kleurtje. En de sport-schoon is aan jou niet besteed, want met het boerenwerk verbrand je genoeg calorieën.



## EEN GOEDE BUUR...

Je kent het wel, de loonwerker komt om in te kuilen en de hark laat het plots afweten. Het lenen van de hark van de buurman zal menig boer bekend in de oren klinken. Het geeft een prettig gevoel om mensen om je heen te hebben op wie je kunt terugvallen. En niets is gezelliger dan na afloop nog even samen proosten op de geslaagde kuil.