

SPRAAKMAKER



Foto's Marjke Vente

19 januari 2007 / week 3

Agnes van den Berg

Stedelijke wijken met groen tellen vijftien procent minder kinderen met overgewicht dan wijken zonder groen. Dat is de belangrijkste uitkomst van het Alterra-rapport Potenties van groen! waarbij een kleine zeventigduizend kinderen in de leeftijd van vier tot achttien jaar waren betrokken. Agnes van den Berg, omgevingspsycholoog bij Alterra en Wageningen Universiteit over groen als slankhouder.

Vindt u die vijftien procent niet wat weinig voor al dat dure groen?
Als je het vergelijkt met de invloed van bijvoorbeeld een hogere sociaal-economische status, die goed is voor zo'n dertig procent aan reductie van kinderen met overgewicht, vind ik het eigenlijk best veel. Het ligt met zo'n groot onderzoek overigens buitengewoon ingewikkeld. Er is wel gecontroleerd voor factoren als etniciteit en sociaal-economische status, maar je kunt onmogelijk voor alle potentieel belangrijke variabelen controleren. Het kan dus zijn dat die vijftien procent nog een overschatting is.

Zijn betonnen speelplaatsen niet veel goedkoper, duurzamer en minder vatbaar voor hondenbezitters en hun aanhang?

Daar gaan we in Nederland tot nu toe wel van uit. De veiligheids-eisen voor speelterreinen geven aan dat groen onveilig is - je kunt uit een boom vallen - en dus ongezond. Er is wel onderzoek waaruit blijkt dat hondenpoep een potentiële dikmaker is, omdat het de bewegingsvrijheid van kinderen beperkt.

Amerikaanse suburbs hebben heel grote groene gebieden, maar je ziet er ook heel veel dikke kinderen.

Ja, maar daar hebben ze een heel ander voedingspatroon, met veel fast food. Zo erg is het hier nog niet. Overigens blijkt uit een Amsterdams onderzoek - dat richtte zich dan wel op volwassenen - dat naarmate het écht groener werd in die parkachtige tuinsteden het percentage bewoners met overgewicht weer toenam doordat men minder bewoog. Dat had te maken met meer parkeermogelijkheden waardoor het autoverkeer toenam.

In het Amsterdamse Bos zijn heel grote grasvelden, maar ik zie er zelden kinderen spelen.

Bij groen denk je meteen aan bewegen, maar ik vraag me ook wel eens af of de relatie tussen groen en overgewicht niet veel complexer is. Uit Amerikaans onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat kinderen die vanuit hun ouderlijk huis uitkijken op groen zich beter kunnen concentreren en meer controle hebben over hun impulsen. En kinderen die een betere impulscontrole hebben, zullen minder vaak de koelkast plunderen. Misschien zijn de rust en inspiratie die een groene wijk uitstraalt wel van meer belang dan de lichamelijke activiteit als het om overgewicht bij kinderen gaat. **(bvh)**